

血液
オプション
検査

脳血管疾患・心疾患の年間死亡者数はがんと同水準
「4人に1人」が動脈硬化を一因とする疾患で亡くなっています。

喫煙

運動
不足

高血圧

肥満

偏食



脳梗塞・心筋梗塞の 将来リスクお調べします!

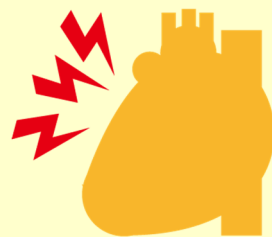
脳梗塞

寝たきりの原因にもなる疾患。
「3人に1人」が死亡か後遺症に



心筋梗塞

突然死の危険のある疾患。
年間「約15万人」が発症。



新しい検査で
発症危険度を
チェック!

血液検査でわかる脳梗塞・心筋梗塞の可能性

LOX-index[®]

(ロックス・インデックス)

検査の
特徴

◎ 動脈硬化の原因物質を測定

◎ 採血 (約2ml) で検査可能

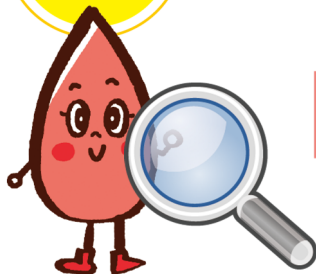
◎ 脳梗塞・心筋梗塞の
将来の発症リスクを予測

血液中に隠れている動脈硬化の
原因物質の量を調べる



血液壁から
切り離されたLOX-1

検査では血液中の酸化した超悪玉コレステロール [酸化変性LDL] と、それを血管の壁に取り込んで動脈硬化を進ませる [LOX-1] というたんぱく質を測定します。検査によって得た解析データを過去の臨床データと照らし合わせ、動脈硬化の進行から将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度 (リスク) を予測いたします。



Q&A

よくあるご質問

このような方にお勧めします

- 肥満気味である
- 高血圧、脂質異常症、糖尿病などの持病がある
- 脂っこい食事や塩辛い食べ物をよく食べる
- たばこを吸っているもしくは吸っていた
- 定期的に運動をしていない



Q. 検査に食事制限などはありますか？

制限はありません。
食前や食後に影響なく受診頂けます。

Q. 実際に脳梗塞になっているか分かりますか？

いいえ。実際に脳梗塞になっているかどうかを見て
いるのではなく、将来的に脳梗塞や心筋梗塞になり
やすい状態にあるかどうかを調べるための検査です。

Q. 検査は一度だけ受ければよいの？

採血した時点の体質を見るものとなりますので、年
に一度程度、健診や人間ドックに併せてのご受診を
お勧めします。数値は食生活や運動の習慣によって
改善することも可能です。

Q. 検査結果が悪かった場合は？

検査レポートのアドバイスに従って生活習慣などの
見直しを行うことをお勧め致します。また、実際に
動脈硬化が進行している可能性も高いので、必要に
応じて血管の硬さやつまり具合を調べる検査の受診
もお勧めします。

検査結果は、詳細なレポートでご報告致します。

発症リスクのレベルを
分かりやすくグラフで記載。

過去の検査結果からの
推移も一覧できる解説付き。

生活習慣改善のための
アドバイス別冊子つき。

発症リスクのレベルを分かりやすくグラフで記載。

発症リスクのレベルを、肥満気味である、高血圧、脂質異常症、糖尿病などの持病がある、脂っこい食事や塩辛い食べ物をよく食べる、たばこを吸っているもしくは吸っていた、定期的に運動をしていないなどの項目に基づいて判定します。

過去の検査結果からの推移も一覧できる解説付き。

過去の検査結果からの推移も一覧できる解説付き。LOX-indexは、脳梗塞・心筋梗塞発症リスクを評価する重要な指標です。この結果は、従来の脳梗塞・心筋梗塞発症リスクを大きく変えます。今回の検査結果では、脳梗塞発症リスクが中程度と判定されました。今後の検査結果では、脳梗塞発症リスクがさらに低下することを目標とします。

LOX-index®
【ロックスインデックス】
脳梗塞・心筋梗塞の発症リスク検査
～受診頂きました皆さまへ～

【医師】
神戸市立中央病院 脳神経 循環器内科部長
神戸大学医学部 神戸 医学 先生

生活習慣改善のためのアドバイス別冊子つき。

脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを低下させるためには、生活習慣の改善が重要です。本冊子では、具体的なアドバイスを提供しています。

- 1. 食生活の改善: 野菜・果物を多く摂り、塩分・脂質を控えめにする。
- 2. 運動の習慣化: 毎日30分以上のウォーキングや軽い運動を行う。
- 3. 禁煙: たばこを完全に禁煙する。
- 4. 体重管理: 健康的な体重を維持する。
- 5. 血圧・血糖値の管理: 定期的に測定し、医師の指示に従って薬を服用する。

◆予約に関するお問い合わせ

医療法人 防治会
梅ノ辻クリニック

検査費用：12,000 円（税別）

TEL:088-833-4580

<検査に関する注意点>

- ※ 妊娠中は受診を控えてください。（妊娠中、出産後3ヶ月以内の方は検査数値が高く出る傾向があります。）
- ※ リウマチ、熱がある場合は、検査数値が高く出る可能性がございます。
- ※ 脂質異常症治療薬、抗血小板薬、降圧薬を服用されている方は、検査数値が低く出る可能性がございます。